



## Gymnasium Nackenheim: Ernährungsbildung fächerübergreifend integriert



### Ausgangspunkt

Am Gymnasium Nackenheim ist Ernährungsbildung im Unterrichtsfach Naturwissenschaften bereits integriert. Dies beschränkte sich bislang auf allgemeine Aspekte zu Ernährung und Lebensmittel. Ergänzt wurden diese theoretischen Themen durch einen Besuch auf einem Bauernhof und die Zubereitung frischer Speisen im Rahmen von Arbeitsgemeinschaften („AG-Treffpunkt Küche“).

Ernährungsbildung sollte in Zukunft noch stärker im Lehrplan verankert werden und durch weitere Themen und Angebote ergänzt werden.



### Vorgehen

Für das Fach Naturwissenschaften entwickelte das Kollegium ein neues Konzept, um Ernährungsbildung stärker in den Unterricht zu integrieren. Es wurden verschiedene Materialien bestellt, z.B. die AID-Ernährungspyramide. Mit dem Gesundheitsamt Mainz-Bingen konnte eine Kooperation geschlossen werden. Hier besteht nun die Möglichkeit, verschiedene Angebote zur Ernährungsbildung zu nutzen. Mit einem Supermarkt wurde Kontakt aufgenommen, um den Schülern die Möglichkeit zu geben, bei einem Besuch dort das Gelernte in die Praxis umzusetzen.



### Erfolge

Das neue Konzept zur Ernährungsbildung ist nun fester Bestandteil des naturwissenschaftlichen Unterrichts. Es finden regelmäßige Exkursionen statt, z.B. zum Supermarkt. Hier können die Kinder frische Lebensmittel kaufen und leckere Snacks zubereiten. Mit dem Gesundheitsamt Mainz-Bingen werden verschiedene Veranstaltungen durchgeführt. Der Besuch auf dem Bauernhof sowie die Angebote der AGs gehören nach wie vor dazu.

**Gymnasium Nackenheim**

**Pommardstraße 17, 55299 Nackenheim**

**[www.gymnasium-nackenheim.de](http://www.gymnasium-nackenheim.de)**

**Anzahl der Schülerinnen und Schüler: 664**

**Essensteilnehmer pro Tag: 350 plus Tagesesser**